



پریشانی بانٹنے سے پریشانی آدھی بوجاتی ہے بیلپ لائین NKS پر کال کریں

- اگر آپ کو کوئی بے چینی یا فکرے کوئیڈ19 (COVID 19) کی وجہ سے-

- اگر آپ فکر مند ہے، اپنی ذہنی حالت کے لیے، گھریلو تشدد، بے روزگاری کی وجہ سے یا بیینی فٹس BENEFITS کے لیے-

- جوان لوگ جنکو مدد کی ضرورت ہے، ہم ان کی مدد کے لیے حاضر ہیں-

- اگر آپ کسی سے بات کرنا چاہتے ہیں تو ہم آپ کی بات سننے کے لیے موجود ہے۔

تمام کالز اور مشورہ دینے میں مکمل رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔

- دفتر میں بات کرنے کے لیے نمبر **01312211915** -

- انگریزی میں بات کرنے کے لیے نمبر **07737576054** -

- اردو، ہندی، اور پنجابی، میں بات کرنے کے لیے نمبر **07828171261** -

- بنگالی اور سلیٹھی میں بات کرنے کے لیے نمبر **07828167614** -

آپ پیر سے جمعہ تک 9 سے 5 بجے تک کالز کر سکتے ہیں